**Мороженое в домашних условиях.**

**Актуальность исследования**.

Все ребята любят **мороженое**, потому что оно сладкое, вкусное, с разными наполнителями и различных форм. Но не все родители балуют детей, потому что считают **мороженое вредным**(холодное, сладкое, неполезное, хотя сами очень любят есть его. И я задумалась, будет мороженое полезным**, если приготовить его в домашних условиях**? Тем более, что у меня скоро день рождения, и я хотела бы угостить своих друзей полезным лакомством. Попробуем разобраться.

**Объект исследования**:**мороженое**.

**Цель исследовательской работы:** выяснить, полезно ли **мороженое и можно ли приготовить его в домашних условиях**.

**Задачи:**

1. Собрать информацию о **мороженом**, его вреде и пользе.

2. Узнать, какие существуют виды **мороженого.**

3. Самостоятельно **приготовить мороженое дома.**

**Гипотеза:**

Все люди любят **мороженое.** Если **мороженое приготовить в домашних условиях**, оно получится вкуснее и полезнее.

**Длительность:** краткосрочный.

**Защита проекта.**

*Хочешь фокус покажу? Снег на палочке держу.*

*Снег я съела - какая жалость, только палочка осталась.*

*Снег я съела, повеселела и ничуть не заболела.*

*Что это?*

Поднимите руку те, кто любит мороженое. Да, мороженое любят и взрослые, и дети, потому что оно вкусное и сладкое. Его можно купить в магазине , в кафе , а можно сделать дома. Мама сказала, что домашнее мороженое самое полезное. Я решила это проверить, и мы принялись за работу.

Пока я готовила это выступление, узнала много интересного о мороженом. На земле существует 700 видов мороженого: щербет, крем-брюле, фруктовый лед, пломбир. Самое популярное - это сливочное, потому что ему можно придать различные вкусы и сделать его малиновым, банановым, клубничным, шоколадным.

**Заключение**

Моя гипотеза подтвердилась. В **мороженом больше пользы**, чем вреда. **Мороженое** очень полезный продукт и его просто необходимо есть в разумных количествах. **Мороженое**помогает бороться со стрессом. Вещества, которые входят в его состав, влияют на выработку серотонина - *«гормона счастья»*. Этот гормон поднимает жизненный тонус, улучшает настроение.

**Мороженое**помогает восполнить недостаток кальция в организме. Этот микроэлемент необходим для нормального развития и роста.

Оказалось, что приготовить такое мороженое дома можно быстро и легко. Оно получилось вкусное и полезное, потому что мы делали его из натуральных продуктов.

*И чтобы жизнь наполнить радостью,*

*Я принесла сюрприз со сладостью.*

*И пусть мой сюрприз закончится скоро,*

*Зато принесет удовольствия гору.*

Желаю вкуснятиной я насладится и от эмоций ярчайших светиться!

Под музыку разносит угощение по залу.









